



Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti di Verona

Circ. 56

Verona, 18 dicembre 2020



Alla cortese attenzione

- degli **studenti/studentesse e delle famiglie**
- di tutto il **personale Docente e ATA**

E, p.c., alla DSGA

OGGETTO: presentazione Sportello di ascolto psicologico

Gentilissimi/e,

grazie a dei fondi appositi assegnati dal Ministero dell'Istruzione, come CPIA abbiamo organizzato uno sportello di ascolto psicologico, **aperto a studenti, famiglie e personale docente e ATA.**

Il progetto si inserisce in un momento molto delicato, al fine di garantire un sostegno e uno spazio di ascolto attivo all'interno del contesto scolastico. La richiesta di aiuto, soprattutto in questa particolare situazione, è un modo per affrontare e comprendere maggiormente il proprio stato d'animo e per relazionarsi in modo positivo con l'altro. Questo spazio di ascolto vuole perciò essere un luogo di confronto all'interno del quale è possibile porre domande, sollevare problematiche, raccogliere informazioni, aiutare a sviluppare un concetto positivo di sé, ma anche riconoscere e potenziare le capacità del singolo individuo. La relazione che si viene a costruire mira ad affrontare tematiche come:

- Gestione delle relazioni interpersonali
- Autoconsapevolezza delle proprie emozioni
- Motivazione allo studio
- Difficoltà scolastiche
- Difficoltà in famiglia
- Affettività e Sessualità

- Autostima e Comunicazione efficace
- Utilizzo di Internet

Lo sportello riguarderà l'anno scolastico 2020-2021 e la metodologia utilizzata sarà quella del colloquio con il coinvolgimento delle persone interessate. I colloqui non avranno carattere terapeutico, ma saranno delle consulenze, al fine di affrontare il momento problematico oppure indirizzare, nel caso in cui sorgessero difficoltà che richiedessero un particolare e continuativo intervento di supporto.

La psicologa che ci seguirà in questo percorso, è la Dott.ssa SILVIA SCALA, che è disponibile anche ad intervenire in classe con progetti di “Educazione alla cittadinanza attiva e responsabile”, “Educazione all'affettività” e “Prevenzione al bullismo e cyberbullismo”. Si occupa anche di percorsi individuali e di gruppo sull’Autostima e sulla Comunicazione efficace, oltre al sostegno nell’ambito dell’apprendimento e orientamento scolastico.

L’indirizzo email con il quale richiedere l'appuntamento è il seguente:

psicologa@cpiaverona.edu.it

Per tutti gli incontri, la Dott.ssa acquisirà il Consenso informato (in allegato) dell’interessato/i.

Gli incontri individuali potranno svolgersi on line oppure in presenza, presso l’edificio della sede centrale del CPIA di Verona, in Viale Caduti del lavoro n. 3 – 37124 Verona (primo ufficio a destra, prima di quello della DSGA) il LUNEDÌ e GIOVEDÌ, dalle ore 15.30 alle ore 17.30.

A disposizione per ulteriori chiarimenti, porgo cordiali saluti.



LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Nicoletta Morbioli

- *Allegato: Modulo consenso informato*